

五感を使って
楽しみながら
学ぶ

『抗疲労美生活のすすめ』セミナー2

～天然のサプリ野菜でかたをもっとキレイに♪～

【vol.2】

夏肌疲労、5つの野菜で 今すぐデトックス&リセット！



野菜は天然のサプリメント。

簡単に効率よく摂取して、デトックス&栄養補給で
ピチピチお肌、スッキリボディーを手に入れましょう！
野菜を食べるのが楽しくなる講座です♪

【セミナー内容】

1部：プチ栄養学講座

女性のための簡単栄養学
あなたに足りない栄養素は？
栄養別食材を覚えましょう！

2部：おいしい野菜講座

美容にいい野菜、デトックス野菜紹介
野菜不足解消、楽しく野菜を摂るコツ
おいしい超簡単レシピ

※ドリンク、お楽しみ軽食付き

「抗疲労美」とは、

栄養・休養・運動・姿勢・
ライフスタイルなど
トータル的に捉える
新しい健康美容の考え方。

心身の疲労を
予防・軽減・解消することで、
体の機能面、美容面を
内側から根本的に
向上させます。

そのHowtoをシリーズ化。

見て、聞いて、食べて、
笑って、持ち帰る、

五感を使って
楽しみながら学ぶ、
知的女性のための
セミナーです。

・日時：8/6（土）10:00～12:00
@加圧LABO 堂島スタジオ

- ・費用：¥2500（加圧LABO会員¥2000）
- ・定員：10名（事前予約制）※お友達もOK！
- ・場所：大阪市北区堂島1-2-10 第2堂栄ビル4F
- ・申込：TEL（06-6110-5730）、
Mail(info@kaatsu-labo.jp)にて

