

五感を使って
楽しみながら
学ぶ

『抗疲労美生活のすすめ』セミナー5 ～秘密のアンチエイジング♪～

【vol. 5】

簡単アンチエイジングで未来の自分をもっとキレイに♪

20歳を過ぎたらアンチエイジング生活スタート！！
毎日のちょっとした事の積重ねが、5年後10年後の
あなたを良くも悪くも劇的に変身させます。
今の生活で大丈夫ですか???

【セミナー内容】

アンチエイジング講座

- ・アンチエイジングの3原則
- ・アンチエイジング最大の敵は？
- ・あなたのアンチエイジング度チェック
- ・キレイな人は実践しているシンプルライフ
- ・細胞レベルで生まれ変わるスーパーフード

※ドリンク、お楽しみ軽食付き

「抗疲労美」とは、

栄養・休養・運動・姿勢・
ライフスタイルなど
トータル的に捉える
新しい健康美容の考え方。

心身の疲労を
予防・軽減・解消することで、
体の機能面、美容面を
内側から根本的に
向上させます。

そのHowtoをシリーズ化。

見て、聞いて、食べて、
笑って、持ち帰る、

五感を使って
楽しみながら学ぶ、
知的女性のための
セミナーです。

●日時：11/5（土）10:00～12:00
@加圧LABO 堂島スタジオ

- ・費用：¥2500（加圧LABO会員¥2000）
- ・定員：10名（事前予約制）※お友達もOK！
- ・場所：大阪市北区堂島1-2-10 第2堂栄ビル4F
- ・申込：TEL (06-6110-5730)、Facebook以外、
Mail(info@kaatsu-labo.jp)にて

